

प्रश्नावली

1. क्लिनिकल परीक्षण से आपका क्या तात्पर्य है?
 - क. अनुसंधान जांच जिसमें लोग नए उपचारों का परीक्षण करने के लिए स्वेच्छा से काम करते हैं
 - ख. बीमारियों को रोकने के लिए एक साधन के रूप में हस्तक्षेप या परीक्षण
 - ग. विभिन्न रोगों या चिकित्सा स्थितियों का पता लगाना, उनका उपचार करना या उनका प्रबंधन करना
 - घ. उपरोक्त सभी

2. नई दवाओं का परीक्षण कैसे किया जाता है?
 - क. अनुसंधान परीक्षण
 - ख. खुला बाजार
 - ग. पशुओं पर
 - घ. पक्षियों पर

3. किसी दवा पर प्रतिबंध लगाने का औसत समय क्या है?
 - क. 5 वर्ष

ख. 10 वर्ष

ग. 18 वर्ष

घ. 2 वर्ष

4. रक्तचाप को परिभाषित करें?

क. रक्त का दबाव संचार प्रणाली में अक्सर निदान के लिए मापा जाता है क्योंकि यह दिल की धड़कन के बल और दर और धमनी की दीवारों के व्यास और लोच से निकटता से संबंधित है।

ख. संचार प्रणाली में तरल पदार्थों का दबाव अक्सर निदान के लिए मापा जाता है क्योंकि यह दिल की धड़कन के बल और दर और धमनी की दीवारों के व्यास और लोच से निकटता से संबंधित है।

5. उच्च रक्तचाप क्या है?

क. नसों में रक्तचाप लगातार बढ़ा हुआ होता है।

ख. धमनियों में रक्तचाप लगातार बढ़ा हुआ होता है

ग. जिगर में रक्तचाप लगातार बढ़ा हुआ होता है।

घ. किडनी में रक्तचाप लगातार बढ़ा हुआ होता है।

6. सामान्य रक्तचाप सीमा क्या है?

- क. 120/80 mmHg
- ख. 150/100 mmHg
- ग. 200/100 mmHg
- घ. 100/60 mmHg

7. सिस्टोलिक बी.पी. से आप क्या समझते हैं?

- क. सबसे कम दबाव जब आपका दिल धड़कता है और आपके शरीर के चारों ओर रक्त को धकेलता है।
- ख. सबसे ज्यादा दबाव जब आपका दिल धड़कता है और आपके शरीर के चारों ओर रक्त धकेलता है।
- ग. सबसे ज्यादा दबाव जब आपका दिल धड़कता है और आपके शरीर के चारों ओर तरल पदार्थ को धकेलता है।
- घ. सबसे कम दबाव जब आपका दिल धड़कता है और आपके शरीर के चारों ओर तरल पदार्थ को धकेलता है।

8. डायस्टोलिक दबाव क्या है?

- क. वेंट्रिकल तरल पदार्थ से भर जाने पर दिल के निलय के शिथिलीकरण और फैलाव के दौरान अधिकतम धमनी दबाव।

- ख. निलय के छिद्रों के भर जाने पर हृदय के निलय की शिथिलता और फैलाव के दौरान न्यूनतम धमनी दाब
- ग. वेंट्रिकल्स के रक्त से भर जाने पर दिल के निलय के विश्राम और फैलाव के दौरान अधिकतम धमनी दाब।
- घ. वेंट्रिकल्स के रक्त से भर जाने पर दिल के निलय के शिथिलीकरण और फैलाव के दौरान न्यूनतम धमनी दाब।
9. आपको रक्तचाप की दवा की आवश्यकता क्यों है?
- क. धमनियों में तरल पदार्थों के दबाव को सामान्य करने के लिए
- ख. नसों में तरल पदार्थों के दबाव को सामान्य करने के लिए
- ग. धमनियों में रक्त के दबाव को सामान्य करने के लिए
- घ. नसों में रक्त के दबाव को सामान्य करने के लिए
10. क्या बिल्लियों को मधुमेह है?
- क. हाँ
- ख. नहीं
- ग. हो सकता है
11. क्या बिल्लियों को उच्च रक्तचाप है?

- क. हाँ
- ख. नहीं
- ग. हो सकता है

12. क्या कुत्तों को मधुमेह है?

- क. हाँ
- ख. नहीं
- ग. हो सकता है

13. क्या कुत्तों को उच्च रक्तचाप है?

- क. हाँ
- ख. नहीं
- ग. हो सकता है

14. Zantac के दुष्प्रभाव:

- क. कब्ज
- ख. दस्त
- ग. थकान
- घ. सिरदर्द

ड. उपरोक्त सभी

15. क्या आपको लगता है कि उच्च रक्तचाप अल्पावधि में एक समस्या है?

क. हाँ

ख. नहीं

ग. हो सकता है

16. क्या आपको लगता है कि निम्न रक्तचाप एक समस्या है?

क. हाँ

ख. नहीं

ग. हो सकता है

17. क्या उच्च रक्तचाप एक बीमारी है?

क. हाँ

ख. नहीं

ग. हो सकता है

18. क्या हमें ब्लड प्रेशर के मात्र रीडिंग पर भरोसा करना चाहिए?

क. हाँ

ख. नहीं

ग. हो सकता है

19. नॉर्वे का औसत रक्तचाप क्या है?

क. 120/80 mm Hg

ख. 250/90 mm Hg

ग. 100/60 mm Hg

घ. 150/90 mm Hg

20. जारवा किस क्षेत्र के हैं?

क. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह

ख. लक्षदीप द्वीप

ग. मोरक्को

घ. तुर्की

21. जरावास का औसत रक्तचाप है?

क. 120/80 mm Hg

ख. 140/100 mm Hg

ग. 100/60 mm Hg

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं

22. वास्तविक रक्तचाप के लिए कौन से अंग योगदान करते हैं?

क. दिमाग और दिल

ख. किडनी

ग. लिवर और फेफड़े

घ. उपरोक्त सभी

23. दवाई लेने से रक्तचाप कम करना विज्ञान की कला है?

क. हाँ

ख. नहीं

24. तराहुमरा भारतीयों का राज्य स्थान?

क. टेक्सास, यू.एस.ए.

ख. क्लीवलैंड, यू.एस.ए.

ग. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, भारत

घ. सिएरा माद्रे पर्वत, उत्तरी मेक्सिको

25. भोपाल और दिल्ली में हृदय रोग के कारण मृत्यु दर है

क. 33%

ख. 34%

ग. 50%

घ. उपरोक्त सभी

26. तराहुमरा भारतीयों की मृत्यु किस कारण नहीं होती है

क. दिल की बीमारी

ख. ब्रेन स्ट्रोक

ग. दिल का दौरा

घ. उपरोक्त सभी

27. आप कैसे जानते हैं कि धमनी में रुकावट दूर हो गई है?

क. सीटी द्वारा

ख. एमआरआई द्वारा

ग. रक्त परीक्षण द्वारा

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं

28. कौन सी जनजाति घोड़ों की तरह सुबह से शाम तक चलती है; वे थकते नहीं हैं?

क. जरावास

ख. तराहुमारा भारतीय

ग. संथल्ट

घ. भिल्स

29. K फैक्टर क्या है?

क. पानी का कारक

ख. कैल्शियम कारक

ग. सोडियम कारक

घ. पोटेशियम कारक

30. कौन सा सही है?

क. K कारक = K (पोटेशियम) / Na (सोडियम)

ख. K कारक = NA (सोडियम) / K (पोटेशियम)

ग. K कारक = K (पोटेशियम)

घ. K कारक = NA (सोडियम)

31. यदि K कारक 20 है?

क. 0.5 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है

ख. 2 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है

ग. 1 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं

32. यदि K कारक 4.9 है?

- क. 1 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है
- ख. 2 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है
- ग. 4 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है
- घ. 20 प्रतिशत से कम को हृदय रोग है

33. यदि K कारक 1.41 है?

- क. 2.5% को हृदय रोग है
- ख. 4% को हृदय रोग है
- ग. 8% को हृदय रोग है
- घ. 2% को हृदय रोग है

34. यदि K कारक 1.04 है?

- क. 26% को हृदय रोग है
- ख. 40% को हृदय रोग है
- ग. 8% को हृदय रोग है
- घ. 20% को हृदय रोग है

35. यदि K कारक 0.39 है?

- क. 26% को हृदय रोग है
- ख. 40% को हृदय रोग है
- ग. 27% को हृदय रोग है
- घ. 20% को हृदय रोग है

36. यदि K कारक 0.36 है?

- क. 33% को हृदय रोग है
- ख. 34% को हृदय रोग है
- ग. 34.5% को हृदय रोग है
- घ. 20% को हृदय रोग है

37. यदि K कारक बढ़ाया जाता है

- क. डायबिटीज में कमी आएगी
- ख. रक्तचाप बढ़ेगा
- ग. दिल की बीमारियाँ बढ़ेंगी
- घ. दिल की बीमारियाँ कम करेंगी

38. यदि K कारक को बढ़ाया जाता है अर्थात _____ को बढ़ाना होगा और _____ को कम करना होगा।

- क. पोटेशियम, सोडियम
- ख. सोडियम, पोटेशियम
- ग. कैल्शियम, पोटेशियम
- घ. पोटेशियम, कैल्शियम

39. 100 ग्राम टमाटर में कितना सोडियम मौजूद होता है?

- क. 4 मि.ग्रा
- ख. 3 मि.ग्रा
- ग. 10 मि.ग्रा
- घ. 1 मि.ग्रा

40. 100 ग्राम खीरे में कितना सोडियम होता है?

- क. 4 मि.ग्रा
- ख. 3 मि.ग्रा
- ग. 10 मि.ग्रा
- घ. 6 मि.ग्रा

41. सलाद पत्ता (lettuce) के 100 ग्राम में कितना सोडियम मौजूद होता है?

क. 4 मि.ग्रा

ख. 3 मि.ग्रा

ग. 9 मि.ग्रा

घ. 6 मि.ग्रा

42. 100 ग्राम सेब में कितना सोडियम होता है?

क. 0.75 मि.ग्रा

ख. 0.90 मि.ग्रा

ग. 9 मि.ग्रा

घ. 6 मि.ग्रा

43. 100 ग्राम केले में कितना सोडियम मौजूद होता है?

क. 0.75 मि.ग्रा

ख. 0.90 मि.ग्रा

ग. 0.60 मि.ग्रा

घ. 0.50 मि.ग्रा

44. पोटेशियम से भरपूर खाद्य पदार्थ क्या हैं?

- क. बिस्कुट
- ख. बर्गर
- ग. सेब
- घ. ब्रेड्स

45. ईश्वर द्वारा बनाए गए खाद्य पदार्थ क्या हैं?

- क. बिस्कुट
- ख. बर्गर
- ग. ब्रेड्स
- घ. फल

46. मानव निर्मित खाद्य पदार्थ क्या हैं?

- क. बिस्कुट, बर्गर
- ख. सब्ज़ियाँ
- ग. बादाम
- घ. फल
- ड. उपरोक्त सभी

47. ग्लूकोमीटर का उपयोग क्या है?

- क. ब्लड शुगर को मापना
- ख. रक्तचाप को मापना
- ग. हृदय रोग का मापना
- घ. रक्त का PH मापना

48. डायबिटीज टाइप 1 बहुत _____ बच्चों में प्रचलित है।

- क. बड़े
- ख. छोटे

49. क्या 2 महीने का बच्चा मधुमेह टाइप 1 से पीड़ित हो सकता है?

- क. हाँ
- ख. नहीं

50. मधुमेह का अर्थ है रक्त में _____ शुगर।

- क. कम
- ख. उच्च
- ग. सामान्य

51. सामान्य पीपी शुगर स्तर (वर्ष 2020) क्या है?

- क. 100 से कम

ख. 120 से कम

ग. 200 से कम

घ. 150 से कम

52. औसतन कितने लीटर रक्त मौजूद होता है?

क. 7

ख. 5

ग. 10

घ. 4

53. कौन सा सही है?

क. सामान्य रक्त शुगर = कम रोग

ख. सामान्य रक्त शुगर = अधिक रोग

54. कौन सा सही है?

क. उच्च रक्त शुगर = अधिक रोग

ख. सामान्य रक्त शुगर = अधिक रोग

ग. उच्च रक्त शुगर = कम रोग

55. सामान्य रूप से चिकित्सा विज्ञान कहता है कि मनुष्य स्वस्थ नहीं है- वह मधुमेह या पूर्व मधुमेह ग्रस्त है। क्या है

क. सत्य

ख. असत्य

56. सुबह की घटना क्या है?

क. ब्लड शुगर में असामान्य रूप से सुबह-सुबह कमी होना

ख. रक्त शुगर में सुबह-सुबह असामान्य वृद्धि

ग. रक्त शुगर में सामान्य सुबह-सुबह वृद्धि

घ. रक्त शुगर में सामान्य सुबह-सुबह की कमी

57. इंसुलिन किसके लिए प्रयोग किया जाता है?

क. रक्त शुगर को कम करने के लिए

ख. रक्तचाप को कम करने के लिए

ग. रक्त शुगर को बढ़ाने के लिए

घ. रक्तचाप बढ़ाने के लिए

58. हाइपरग्लाइसेमिया (hyperglycaemia) क्या है?

क. रक्तप्रवाह में सोडियम की अधिकता

- ख. रक्तप्रवाह में पोटेशियम की अधिकता
- ग. रक्तप्रवाह में ग्लूकोज की कमी
- घ. रक्तप्रवाह में ग्लूकोज की अधिकता

59. ADA का क्या अर्थ है?

- क. अमेरिकन डॉक्टर्स एसोसिएशन
- ख. अमेरिकन डायबिटिक एसोसिएशन
- ग. अमेरिकन डायटीशियन एसोसिएशन
- घ. अमेरिकन डेंटल एसोसिएशन

60. IMA का पूर्ण रूप क्या है?

- क. इंडियन मेडिकल एसोसिएशन
- ख. इंडियन मेडिसिनल एसोसिएशन
- ग. इंडियन मोंक एसोसिएशन
- घ. इंडियन मजिस्ट्रेट एसोसिएशन

61. मधुमेह की आबादी का अधिकतम प्रतिशत _____ में देखा जा सकता है।

- क. भारत

ख. यू.एस.ए.

ग. ब्रिटेन (यू.के.)

घ. कुवैत

62. वीआईपी डाइट क्या है?

क. खाद्य पदार्थ जो सीधे शरीर के सभी नियमों को तोड़ते हुए रक्त प्रवाह में जाते हैं

ख. खाद्य पदार्थ जो अप्रत्यक्ष रूप से शरीर के सभी नियमों को तोड़ते हुए रक्त प्रवाह में जाते हैं

63. सबसे स्वस्थ लोग _____ हैं और सबसे बीमार लोग _____ के हैं।

क. कुवैत, जरावास

ख. जरावास, कुवैत

ड. रूस, ब्रिटेन (यू.के.)

ग. यू.एस.ए., चीन

64. डीआईपी आहार क्या है?

- क. खाद्य पदार्थ जब हमारे शरीर में जाते हैं, शरीर का विश्लेषण करते हैं; यदि रक्त शुगर अधिक है तो भोजन रक्त में मिल जाएगा
- ख. खाद्य पदार्थ जब सीधे हमारे लीवर में जाते हैं
- ग. खाद्य पदार्थ जब हमारे शरीर में जाते हैं, शरीर का विश्लेषण करते हैं; यदि रक्त शुगर अधिक है तो भोजन रक्त में नहीं जाएगा
- घ. उपरोक्त सभी

65. कौन सा हार्मोन एक यातायात पुलिस की तरह काम करता है?

- क. एस्ट्रोजन
- ख. प्रोजेस्टेरोन
- ग. प्रोलैक्टिन
- घ. इन्फ्रेटीन

66. वीआईपी आहार में _____ भोजन और औद्योगिक भोजन होता है।

- क. पशु
- ख. पौधा (plants)
- ग. डेयरी
- घ. उपरोक्त सभी

67. क्या गाय का दूध स्वस्थ है?

- क. हाँ
- ख. नहीं

68. हुंजा एक सभ्यता है जो _____ के पास है

- क. हिमाचल
- ख. राजस्थान
- ग. कश्मीर
- घ. सिक्किम

69. किस अमेरिकी राष्ट्रपति ने डीआईपी आहार का पालन किया?

- क. पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन
- ख. राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प
- ग. पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा
- घ. पूर्व राष्ट्रपति जॉर्ज डब्ल्यू बुश

X-X-X-X-X-X-X-